

STUNDENPLAN

Aktuelle Infos finden Sie auch immer unter www.ballettschule-porz.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
VORMITTAG (bis 13 Uhr)						
	<i>ab Februar:</i> 10:00 - 11:30 Yoga Lisa Müller	08:30 - 09:30 Ballett-Gymnastik (D) A. Götz-Wolff	10:00 - 11:00 Ballett-Gymnastik (D) A. Götz-Wolff	09:30 - 10:30 Pilates Andrea Deom	10:00 - 11:00 Zumba @ Catarina Baines	11:00 - 12:00 Aerobic (D/H) Katharina Menning Christoph Hebborn
			11:00 - 12:30 Bewegung und Entspannung nach der Franklin-Methode (D)		11:00 - 11:30 Soloprobe Andrea Deom	
					11:30 - 12:00 Soloprobe Andrea Deom	
					12:00 - 12:30 Soloprobe Andrea Deom	
NACHMITTAG (13-18 Uhr)						
14:45 - 15:15 Uhr Soloprobe Lisa Jakowetz	13:30 - 14:00 Soloprobe Andrea Deom	14:30 - 15:30 Pilates Andrea Deom	15:45 - 16:15 Trioprobe Andrea Deom	15:30 - 16:00 Soloprobe Andrea Deom		13:00 - 14:30 Einzeltraining Lisa Jakowetz
15:15 - 15:45 Uhr Soloprobe Lisa Jakowetz	15:00 - 15:30 Soloprobe Andrea Deom	15:45 - 16:45 Kinderballett 2 Andrea Deom	16:15 - 17:15 Kinderballett 2 Andrea Deom	16:00 - 16:30 Soloprobe Rebecca Kneer		14:30 - 15:00 Soloprobe Lisa Jakowetz
15:30 - 16:00 Uhr Soloprobe Andrea Deom	16:00 - 17:00 Kinderballett 4 Sarah Kuhler	16:45 - 17:45 Ballett-Gymnastik (D) A. Götz-Wolff	17:15 - 18:45 Kinderballett 5 Andrea Deom	16:00 - 17:30 Leistungsklasse 2 Andrea Deom		15:00 - 15:30 Soloprobe Lisa Jakowetz
15:45 - 16:30 Kinderballett 1 Lisa Jakowetz	17:00 - 18:00 Kinderballett 2 Sarah Kuhler	16:45 - 17:45 Kinderballett 3 Andrea Deom		16:30 - 17:00 Soloprobe Rebecca Kneer		
16:00 - 16:30 Soloprobe Andrea Deom		17:45 - 18:45 Kinderballett 3 Andrea Deom		17:00 - 18:00 Kinderballett 2 Rebecca Kneer		
16:30 - 17:30 Leistungsklasse 1 5-7 Jahre Andrea Deom				17:30 - 18:00 Duettprobe Andrea Deom		
16:30 - 17:30 Ballett Erwachsene Lisa Jakowetz						
17:30 - 19:00 Kinderballett 5 Lisa Jakowetz						
17:30 - 19:00 Ballett Teens Andrea Deom						
ABEND (ab 18 Uhr)						
19:00 - 20:00 Ballett-Gymnastik (D/H) A. Götz-Wolff	18:00 - 19:30 Ballett Fortgeschritten Selly Meier	18:00 - 19:00 Jazz Dance 1 Veronika Zielinsky	18:45 - 19:15 Duettprobe Andrea Deom	18:00 - 19:30 Ballett Fortgeschritten ab 16 Jahre Andrea Deom		
19:00 - 20:00 Pilates Lisa Jakowetz	19:00 - 20:00 Body Workout Katharina Menning	18:45 - 19:15 Soloprobe Andrea Deom	19:15 - 20:45 Ballett Fortgeschritten Andrea Deom	19:30 - 20:00 Soloprobe Andrea Deom		
	19:30 - 21:00 Jazz Dance ab 16 Jahre Selly Meier	19:00 - 20:00 Hip Hop Veronika Zielinsky	19:00 - 20:30 Yoga Lisa Müller	20:00 - 21:00 Ehepaar Gymnastik (D/H) A. Götz-Wolff		
		20:00 - 21:30 Jazz Dance 2 Veronika Zielinsky	20:45 - 21:15 Duettprobe Andrea Deom			