

Meditation des Tanzes

Workshop nach Choreographien von Friedl Kloke-Eibl

www.sacreddance.de

Leitung;

Sabina Sahm, Tanztherapeutin BTd,
Heilpraktikerin Psychotherapie, Studium
in Tanz, Körperarbeit und Tai Chi Chuan.



Kursinhalt:

Gemeinsam tanzen im Kreis, mal in Verbindung mit allen, mal alleine mit sich selbst, sich zur Mitte bewegen, den Kopf frei machen, zu sich selbst finden, Geborgenheit und Freude im Kreis erfahren.

Die Tänze sind leicht zu erlernen und für jedes Alter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zeit; Samstag, 21. April 2018, 15h bis 18h

Ort; Ballettschule Porz, Kopenhagener Str. 15, 51149 Köln - Porz

Kosten; 30€

Bitte rutschfeste Schlappchen/Tanzschuhe und bequeme Kleidung mitbringen!

Weitere Informationen und **Anmeldung** bitte unter; **0163. 24 16 245** oder [**beruehrung@sabina-sahm.de**](mailto:beruehrung@sabina-sahm.de)

Ich freue mich auf Sie!
Herzlich, Sabina Sahm