

Stundenplan

Montag					
Saal 1			Saal 2		
15:45-16:45	Kinderballett 2	Andrea	16:15-17:00	Rehasport	Ute
16:45-17:45	Kinderballett 3	Andrea	17:00-18:00	BBP	Bettina
18:00-19:30	Ballett Teens	Andrea	18:00-19:00	Spinning	Bettina
19:30-20:30	Pilates	Nina	19:30-20:30	Einzelunterricht 2	Andrea

Dienstag					
Saal 1			Saal 2		
10:30-11:30	Wirbelsäulengymnastik	Ute			
			15:00-16:00	Einzelunterricht 1	Andrea
			16:00-17:00	Leistungsklasse 2	Andrea
15:45-16:45	Kinderballett 3	Isabell	17:00-18:00	Wirbelsäulengymn.	Ute
17:00-18:15	Leistungsklasse 3	Andrea	18:00-19:00	Spinning	Ute
18:15-19:45	Ballett	Jennifer	19:00-20:00	Bodyworkout	Kathi
19:45-21:15	Modern/Jazz	Hayato	20:00-20:45	Rehasport	Ute

Mittwoch					
Saal 1			Saal 2		
14:30-15:30	Pilates	Andrea			
15:45-16:30	Kinderballett 1	Andrea	16:15-17:15	Hip Hop Kids 1 *a (2021)	Selin
16:45-18:15	Kinderballett 5	Andrea	17:15-18:15	Hip Hop Kids 2	Selin
18:15-19:15	Jazz 1	Veronika	18:15-19:15	Hip Hop 3	Selin
19:15-20:15	Jazz 2	Veronika			

Donnerstag					
Saal 1			Saal 2		
09:30-10:30	BBP	Bettina	09:30-10:15	Rehasport	Ute
			10:30-11:30	Rückenfitness	Ute
15:45-16:45	Kinderballett 4	Andrea			
16:45-17:45	Kinderballett 3	Andrea	17:00-17:45	Rehasport	Ute
17:45-19:15	Ballett Teens	Andrea	18:00-19:00	XCO	Renate
19:15-20:45	Ballett	Andrea	19:00-20:00	Spinning	Renate

Freitag					
Saal 1			Saal 2		
09:30-10:30	Pilates	Andrea			
15:00-16:00	Kinderballett 2	Isabell	15:00-16:00	Leistungsklasse 1	Ana-Marija
16:00-17:00	Kinderballett 3	Isabell	16:00-17:00	Modern Kids	Ana-Marija
17:30-19:00	Ballett	Vincent	ab 17:30	Yoga *b	Jasmin

Samstag					
Saal 1			Saal 2		
			09:30-10:30	Spinning	Bettina

Sonntag					
Saal 1			Saal 2		
10:00-11:30	Ballett Erwachsene	Andrea/Ana-Marija			
			ab 11 Uhr	Yoga *b	Jasmin
11:30-13:00	Modern Erwachsene	Andrea/Ana-Marija			

*a > startet am 17. Februar 2021

*b > Bitte bei Yasmin anmelden: www.do-yoga-jasmin.de oder 0176 - 60 99 06 38