

Stundenplan

Montag					
Saal 1			Saal 2		
15:30-16:30	Kinderballett 2	Andrea			
16:30-17:30	Kinderballett 3.1	Andrea	17:00-18:00	BBP	Bettina
17:30-18:30	Kinderballett 3.2	Andrea	18:00-19:00	Spinning	Bettina
18:30-20:00	Ballett Teens	Andrea			
20:00-21:00	Pilates	Andrea			

Dienstag					
Saal 1			Saal 2		
10:30-11:30	Wirbelsäulengymnastik	Regina			
15:30-16:15	Kinderballett 1	Isabell			
16:15-17:00	Kinderballett 1	Isabell	17:00-18:00	Kinderballett 3.1	Isabell
17:15-18:15	Leistungsklasse 4	Jennifer			
18:15-19:45	Ballett Fortgeschritten	Jennifer	19:00-20:00	Bodyworkout	Kathi
19:45-21:15	Modern	Hayato	20:00-20:45	Rehasport	Ute

Mittwoch					
Saal 1			Saal 2		
14:30-15:30	Pilates	Andrea			
15:45-16:30	Kinderballett 1	Andrea	16:15-17:15	Hip Hop Kids 1	Selin
16:45-18:15	Kinderballett 5	Andrea	17:15-18:15	Hip Hop Teens	Selin
18:15-19:15	Jazz 1	Veronika	18:15-19:15	Hip Hop II	Selin
19:15-20:15	Jazz 2	Veronika			

Donnerstag					
Saal 1			Saal 2		
09:30-10:30	BBP	Bettina	09:30-10:15	Rehasport	Ute
			10:30-11:30	Rückenfitness	Regina
15:45-16:45	Kinderballett 4.2	Andrea	16:15-17:00	Rehasport	Ute
16:45-17:45	Kinderballett 4.1	Andrea	17:00-17:45	Rehasport	Ute
17:45-19:15	Kinderballett 5	Andrea	18:00-19:00	XCO	Renate
19:15-20:45	Ballett Fortgeschritten	Andrea			

Freitag					
Saal 1			Saal 2		
09:30-10:30	Pilates	Andrea			
15:00-15:45	Kinderballett 1	Isabell	15:00-16:00	Leistungsklasse 2	Ana-Marija
15:45-16:30	Kinderballett 1	Isabell	16:00-17:00	Modern Kids I	Ana-Marija
16:30-17:30	Kinderballett 4.1	Isabell	17:00-18:00	Modern Kids II	Ana-Marija
18:00-19:00	Leistungsklasse 3	Andrea	18:00-19:00	Yoga *	Jasmin

Samstag					
Saal 1			Saal 2		
			09:30-10:30	Spinning	Bettina

Sonntag					
Saal 1			Saal 2		
10:00-11:30	Ballett Erwachsene	Andrea/Ana-Marija			
11:30-13:00	Modern Erwachsene	Andrea/Ana-Marija			

* Bitte bei Jasmin anmelden: www.do-yoga-jasmin.de oder 0176 - 60 99 06 38